

シニアライフカウンセラー養成講座カリキュラム



	初級A	初級B	中級A	中級B	上級A	上級B
100年ライフ (2講座)	①超高齢社会の 将来展望			②コミュニケー ション力		
健康 (3講座)	①認知症あれこれ			②高齢者の 食事と栄養		③高齢者の病気・ 終末期医療
住まい (4講座)		①高齢者住まい (施設編) ②高齢者住まい (住宅編)	③失敗しない高齢 者住まいの選び方 (基礎編)		④失敗しない高齢 者住まいの選び方 (応用編)	
整理収納 (2講座)	①整理収納・ 片付け					②遺品整理費用と トラブル事例
年金・保険 (6講座)	①介護保険の 基礎知識		②公的医療保険(1) ③公的医療保険(2)	④公的年金制度 ⑤民間保険の活用 と留意点		⑥介護保険 利用の仕方
お金 (4講座)			①高齢者被害の 犯罪		②後見制度 ③住宅売却時の 税金 ④消費者契約トラ ブル事例	
相続 (4講座)		①相続		②遺言書		③家族信託の基礎 ④相続のトラブル 事例
エンディング (5講座)	①エンディング ノート	②終活と 逝去後手続 ③葬儀	④亡くなってから の流れと遺骨の吊 い方		⑤看取り・ グリーフケア	

※シニアライフカウンセラー養成講座全30講座 カリキュラム内容は変更となる場合があります。

【初級A】

超高齢社会の将来展望

- ① 超高齢社会の現状
- ② 厚生労働省が目指す将来の地域と介護の姿
- ③ シニアライフカウンセラーの地域での役割

介護保険の基礎知識

- ① 介護保険の仕組み
- ② 介護保険サービスを利用するための手続き
- ③ 介護保険サービスにはどのようなものがあるか

認知症あれこれ

- ① 認知症とは
- ② 認知症の症状
- ③ 認知症の原因となる脳の病気
- ④ 早期発見のポイント
- ⑤ 家族がたどる心理のプロセス
- ⑥ 認知症の人のケアの原則

整理収納・片付け

- ① 整理収納の必要性と効果・手順
- ② 中高年者の整理収納における留意点
- ③ 整理収納の意欲を引き出す声掛け

エンディングノート

- ① エンディングノートの目的
- ② エンディングノートの選び方
- ③ エンディングノートを書く際の留意点

【上級A】

後見制度「成年後見制度と市民後見人」

- ① 成年後見制度の意義
- ② 法定後見制度と任意後見制度の相違点
- ③ 成年後見人の任務
- ④ 市民後見人の必要性

住宅売却時の税金

- ① 土地や建物の売却時にかかる税金
- ② 土地や建物の譲渡所得に対する税率
- ③ マイホーム売却時の特別控除の特例

失敗しない高齢者住まいの選び方 ― 応用編 ―

- ① 契約/入居までの流れ
- ② 契約に係る書類の見方「重要事項説明書」
- ③ 高齢者住宅トラブル事例、高齢者住宅側の問題
- ④ 入居後の家族の役割
- ⑤ 今後の展開・話題
- ⑥ ケース検討

消費者契約のトラブル事例

- ① 契約の基本
- ② 契約トラブルの対処法
- ③ 契約締結後に、その効果を否定する方法

看取り・葬儀・グリーフ

- ① 看取りとは
- ② グリーフとは
- ③ 葬儀で配慮すること
- ④ グリーフワークとグリーフケア

【初級B】

終活と逝去後手続

- ① 終活とは何か
- ② 財産管理・整理の進め方
- ③ 身近な人が亡くなった後に行うこと

高齢者の住まい～住宅編～

- ① サ高住
- ② 介護付き有料老人ホーム
- ③ 住宅型有料老人ホーム
- ④ シニア向け賃貸住宅

高齢者の住まい～施設編～

- ① 特養
- ② 老健
- ③ 介護療養型医療施設（介護医療院）
- ④ 経費老人ホーム
- ⑤ グループホーム

相続

- ① 相続手続に必要な書類は何か
- ② 円満な遺産分割のための生前準備
- ③ 相続対策

葬儀

- ① 葬儀費用に関するトラブル
- ② 死別がもたらすトラブル
- ③ 親族間の意見相違によるトラブル

【上級B】

介護保険利用の仕方

- ① 介護保険サービス利用の手続き（初級の復習）
- ② ケアプラン作成の基本的な考え方
- ③ 認知症や一人暮らしの方のサポート

家族信託の基礎～相続・資産管理の新たな手法～

- ① 「一般的な資産承継」と「家族信託」の違い
- ② 「家族信託」とはどんな仕組みか
- ③ どのときに「家族信託」が可能で有効か
- ④ 「家族信託」した場合の税金はどうなるか
- ⑤ 「相続対策・家族信託」を行うタイミング

相続のトラブル事例

- ① 代襲相続、相続放棄、限定承認制度の理解
- ② 生命保険金、死亡退職金の取り扱い
- ③ 特別受益や財産調査をめぐるトラブル

高齢者の病気・終末期医療

- ① 高齢者とは
- ② 高齢者の病気の主なもの
- ③ 終末期医療

遺品整理の費用とトラブル事例

- ① 遺品整理の方法
- ② 業者に依頼する場合の費用
- ③ 遺品整理に伴うトラブル事例

【中級A】

公的医療保険(1)

- ① 公的医療保険の概要
- ② 医療費の自己負担割合
- ③ 後期高齢者医療制度の概要
- ④ 医療費控除の対象

公的医療保険(2)

- ① 高額療養費制度のしくみ
- ② 「世帯合算」と「多数回該当」
- ③ 高額医療・高額介護合算医療費

失敗しない高齢者住まいの選び方（基礎編）

- ① 高齢者の住まい探しの難しさ
- ② 失敗しない終の住処の探し方 14のチェックポイント

高齢者被害の犯罪

- ① 悪質商法の手口と被害の予防
- ② クーリング・オフ制度とその手続
- ③ 特殊詐欺の被害実態
- ④ 振り込み詐欺などの特殊詐欺の被害防止

亡くなってからの流れと遺骨の弔い方

- ① 亡くなってから遺骨の安置までの流れ
- ② 遺骨の弔い方と弔うルール

【中級B】

公的年金制度

- ① 老齢基礎年金・老齢厚生年金の受給資格
- ② 老齢年金の繰上げ・繰下げ
- ③ 在職老齢年金の計算方法
- ④ 年金受給者の確定申告不要制度

民間保険の活用と留意点

- ① 民間保険加入の必要性
- ② 生命保険の種類とその特徴
- ③ 民間医療保険加入時のポイント
- ④ 個人年金保険の種類とその特徴

遺言書

- ① 遺言書の効果と有効例
- ② 公正証書遺言の作成と長所・短所
- ③ 自筆証書遺言の作成と長所・短所

コミュニケーション力

- ① コミュニケーションの3要素
- ② 聴く5つのスキル
- ③ 質問する2つのスキル

高齢者の食事と栄養

- ① 栄養/栄養素/栄養バランス
- ② 食生活のポイント

